

ピア・サポートプログラム

2013

4

鳥取県西部障害者自立支援協議会
ピア・サポート事業

第3回

クッキング教室

心と体の健康を考えた「やさしいクッキング教室」です。

今回は実施時間が早くなります。

皆さんで楽しみながら、お昼ごはんを一緒に作りませんか？

ご参加お待ちしております。



日時：平成25年4月27日(土) 午前11時00分～午後1時00分 場所：日吉津村社会福祉センター
 定員：10名 参加費：200円 持ち物：エプロン・三角巾・マスク
 申込締切：4月24日

初心者大歓迎！

第7回

バウンドテニス教室



バウンドテニスは日本生まれの楽しいスポーツです。
子供からお年寄りまで幅広い年代で楽しめます。
専門のコーチが楽しく、やさしくレッスンします。

日時：平成25年4月6日(土)
午後1時30分～3時30分
場所：日吉津村農業者トレーニングセンター
(西伯郡日吉津村日吉津973)
定員：12名 参加費：200円
持ち物：運動できる服装・上靴(シューズ)・タオル
申込締切：3月31日



第6回

絵手紙教室

テーマ ～春の花～



日時：平成25年4月20日(土)
午後1時30分～3時00分
場所：日吉津村社会福祉センター
定員：20名 参加費：200円



あなたの真心…
絵手紙にして
伝えてみませんか？

ピア・サポートは、仲間同士で励まし合い、支え合うという意味があります。

終了後、情報交換やお互いの課題・悩みなどを話し合う、ミーティングの時間を設けています。

ホームページ開設



インターネットで情報発信！

ピア・サポートの各イベントの内容を詳しく、動画付きで公開中です。

<http://ichigo.jp.net/>

【お申込み・お問い合わせ】 ピア・サポートセンターいちご

〒689-3553 西伯郡日吉津村日吉津 973-9 地域活動支援センター「いちごの広場」内

☎ 0859-27-1332 (FAX 兼用) (休み：木曜・日曜・祝日)

Web： <http://ichigo.jp.net/> e-mail： piasapo@ichigo.jp.net