

ピア・サポートプログラム

2013

6

鳥取県西部障害者自立支援協議会
ピア・サポート事業

第4回

クッキング教室

定員
10



心と体の健康を考えた「やさしいクッキング教室」です。

梅雨明けを心待ちに・・・

皆さんで楽しみながら、夏向きのサッパリお菓子を作りませんか？
ご参加お待ちしております。

日時：平成25年6月22日(土) 午後1時30分～午後3時30分 場所：日吉津村社会福祉センター
参加費：200円 持ち物：エプロン・三角巾・マスク 申込締切：6月19日

初心者大歓迎！

第8回

バウンド テニス教室



バウンドテニスは日本生まれの楽しいスポーツです。
子供からお年寄りまで幅広い年代で楽しめます。
専門のコーチが楽しく、やさしくレッスンします。

定員
12

日時：平成25年6月15日(土)
午後1時30分～3時30分
場所：日吉津村農業者トレーニングセンター
(西伯郡日吉津村日吉津973)
参加費：200円
持ち物：運動できる服装・上靴(シューズ)・タオル
申込締切：6月8日



ピア・サポートは、仲間同士で
励まし合い、支え合うという意味が
あります。
終了後、情報交換やお互いの
課題・悩みなどを話し合う、
ミーティングの時間を設けています。

第7回 絵手紙教室

テーマ ~初夏~



定員
20

日時：平成25年6月1日(土)
午後1時30分～3時00分
場所：日吉津村社会福祉センター
参加費：200円

今回は「うちわ」に描きます！
あなたの真心を絵手紙にして
伝えてみませんか？



活動内容を写真や動画で！



いちごの広場 大地

検索



【お申込み・お問い合わせ】 ピア・サポートセンターいちご

〒689-3553 西伯郡日吉津村日吉津973-9 日吉津村社会福祉センター内 「いちごの広場」

☎ 0859-27-1332 (FAX 兼用) (休み：木曜・日曜・祝日)

Web : <http://ichigo.jp.net/> e-mail : piasapo@ichigo.jp.net