



第10回 絵手紙教室 テーマ ~封筒~



～へたがいい、へたでいい。～

初めての方でもわかりやすく教えます。
あなたの真心を、絵手紙にして伝えてみませんか？ご参加お待ちしております。

定員
20

日時：平成 25 年 9 月 28 日 (土) 午後 1 時 30 分～3 時 00 分
場所：日吉津村社会福祉センター 参加費：200 円 申込締切：9 月 27 日

第9回 バウンド テニス教室



バウンドテニスは日本生まれの楽しいスポーツです。
子供からお年寄りまで幅広い年代で楽しめます。
専門のコーチが楽しく、やさしくレッスンします。

定員
12

日時：平成 25 年 9 月 21 日(土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
場所：日吉津村農業者トレーニングセンター
(西伯郡日吉津村日吉津 973)
参加費：200 円
持ち物：運動できる服装・上靴(シューズ)・タオル
申込締切：9 月 14 日

第5回 クッキング 教室



心と体の健康を考えた
「やさしいクッキング教室」です。

今回のテーマは「プリン・ア・ラ・モード」。
皆さんと一緒に楽しみながら、おいしいスイーツを
作りませんか？ ご参加お待ちしております。

定員
10

日時：平成 25 年 9 月 7 日(土)
午後 1 時 30 分～3 時 00 分
場所：日吉津村社会福祉センター
参加費：200 円
申込締切：9 月 4 日

活動内容を写真や動画で！



いちごの広場

検索



ピア・サポートは、仲間同士で
励まし合い、支え合うという意味が
あります。
終了後、情報交換やお互いの
課題・悩みなどを話し合う、
ミーティングの時間を設けています。

【お申込み・お問い合わせ】 ピア・サポートセンターいちご

〒689-3553 西伯郡日吉津村日吉津 973-9 日吉津村社会福祉センター内 「いちごの広場」

☎ 0859-27-1332 (FAX 兼用) (休み：木曜・日曜・祝日)

Web : <http://ichigo.jp.net/> e-mail : piasapo@ichigo.jp.net